



Stichting Vrijwillige Hulpdienst Uddel



www.hulpdienstsvhu.nl





Agenda

2019

- 3 juli** - vrijwilligersuitje - zie uitnodiging
- 24 september** - koffiemiddag mantelzorg
- 16 oktober** - thema-avond
- 12 november** - mantelzorgbijeenkomst

De thema-avond op 16 oktober 2019 zal in het teken staan van 35 jaar SVHU
'Verleden, heden en toekomst'
Een avond die u niet mag missen!



NIEUWSBRIEF

Nr. 20 - juni 2019

In deze nieuwsbrief

- Van de bestuurstafel
- Vrijwilligerszaken
- Mantelzorgondersteuning
- 35 jaar SVHU



Stichting Vrijwillige Hulpdienst Uddel

Secr. Essenkamp 25 Uddel - tel. 06-82499758



Van de bestuurstafel ...

Het jaar 2019 is voor de SVHU een bijzonder jaar; we bestaan dan 35 jaar. Vanuit onze dorpsgemeenschap krijgen we veel positieve reacties op het werk van onze vrijwilligers. Daar zijn we blij mee. Het is ook voor ons als bestuur steeds weer een vreugde ons werk als vrijwilliger te doen en als bestuursleden met elkaar en met onze vrijwilligers samen te werken. Aan ons 35 jarig bestaan hopen we op ons vrijwilligersuitje op 3 juli en op onze thema-avond op 16 oktober aandacht te geven.

Marjan Schouten voelde zich vanwege de belasting van haar totale takenpakket genooddaakt haar rol als secretaris van het bestuur te beëindigen. Jammer voor de SVHU! Wij zien terug op een goede periode. Vanaf deze plaats willen wij Marjan namens de hele SVHU hartelijk danken voor wat zij als secretaris voor het Uddelse vrijwilligerswerk heeft gedaan. Wij zijn blij dat Marjan als vrijwilliger aan de SVHU blijft verbonden. Gelukkig konden we de ontstane vacature al snel opvullen.

Bartus Vos, bekend van uddel info, was bereid om per 1 april de taak van Marjan in het bestuur over te nemen. Hij heeft inmiddels een enthousiaste start gemaakt. Wij wensen hem in ons bestuur en eigenlijk in het geheel van de SVHU een goede tijd toe.

In de afgelopen maand heeft Jan Schreuder een deel van het groeiende takenpakket van Henk Dekker overgenomen. Jan Schreuder is bereid gevonden de Voedselhulp in Uddel te gaan coördineren. Voedselhulp is een belangrijk onderwerp geworden in het SVHU-vrijwilligerswerk. Wij zijn blij, dat met de inzet van enkele vrijwilligers, de steun van enkele bedrijven (de Coop en Bakkerij Schreuder) en van de drie plaatselijke kerken, door voedselhulp een aantal dorpsgenoten goed kunnen worden geholpen. Wij wensen Jan Schreuder veel vreugde toe in zijn nieuwe taak als coördinator Voedselhulp.

In de bestuursvergadering van 20 mei is besloten dat de bestuurs-structuur van de SVHU zal worden aangepast. Doordat nu alle coördinatoren deel uitmaken van het bestuur en het aantal werkgebieden toeneemt moest een onnodig groot aantal personen zich bezig met zaken die minder hun interesse hebben en waarvoor zij geen vrijwilliger zijn geworden.



Stichting Vrijwillige Hulpdienst Uddel

In januari 1983 vonden de eerste gesprekken plaats die leidden tot de oprichting van een hulpdienst in Uddel. Men kwam tot de conclusie dat een hulpdienst, zeker in de toekomst, op zijn plaats zou zijn. Gezien ook dat er van overheidswege steeds minder geld beschikbaar zal komen voor de gezondheidszorg en welzijnswerk. -'Het is niet de bedoeling hulpvraag te stimuleren, maar burenhulp is niet altijd aanwezig, veel mensen lossen hun problemen al of niet op, of weten de weg te vinden naar huisarts of predikant. Een goed buur is beter dan een verre vriend. U zou de hulpdienst als vriend van de goede buur kunnen zien. Oudere mensen willen ook graag contact met de jeugd'. - Zo lezen we dit in een verslag van 26 april 1984 aan de ledenvergadering van Uddels Belang. Wat in 1983 aarzelend van de grond kwam werd op 26 april 1984 een stichting, met de naam Stichting Vrijwillige Hulpdienst Uddel. Er waren op dat moment al 12 vrijwilligers en er werd een gestage groei verwacht en die is er gekomen. Er was vanaf het begin brede steun voor deze hulpdienst, vanuit alle geledingen van de Uddelse gemeenschap.

Wat aarzelend begon is, nu 2019, een hulpdienst met een stevig fundament in de Uddelse samenleving. De doelstellingen zijn nog steeds hetzelfde, om daar waar hulp nodig en gevraagd wordt om deze hulp te bieden en de helpende hand toe te steken. Was er in de jaren tachtig van de vorige eeuw al sprake van dat er minder geld beschikbaar kwam voor de gezondheidszorg door de overheid, nu in 2019, weten we zeker dat steeds meer een beroep wordt gedaan op vrijwilligers en mantelzorgers. De Stichting Vrijwillige Hulpdienst is uitgegroeid tot een organisatie met meer dan honderd vrijwilligers. Vrijwilligers die zich in al die 35 jaar belangeloos en met liefde hebben ingezet voor de hulpbehoevende medemens. Door de waardering die er voor teruggekregen wordt geeft je dat als vrijwilliger een stimulans om er mee door te gaan en nieuwe vrijwilligers enthousiast te maken. Als vrijwilliger ben je een onmisbare schakel in een ketting die we met z'n allen vormen in Uddel.

Hartelijke groet, secretaris SVHU

In 2008 is men binnen de hulpdienst – SVHU - gaan nadenken hoe en waarmee ze mensen konden helpen in hun taak als mantelzorger.

Er is destijds gestart met uitleg te geven over wat mantelzorg is en wie er dan mantelzorgers zijn. Dat was nog best lastig, want men vond het in Uddel zo vanzelfsprekend dat je voor je ouders, je kind, je familielid of je naaste burens zorgde en dat dit min of meer ook gewoon verwacht werd. Dat dit soms als een zware last ervaren werd, was moeilijk bespreekbaar, ook doordat de omgeving het een vanzelfsprekende taak vond. Door informatie en voorlichting te geven aan de mensen die als mantelzorger bekend waren en door te verwijzen naar het steunpunt mantelzorg te Apeldoorn mogen we nu toch zeggen dat er heel wat veranderd is ten goede. Dat neemt niet weg dat mantelzorg verlenen zwaar kan zijn en dat mantelzorgers door de wirwar van regels en instanties soms zo vast lopen, dat ze helemaal klaar zijn met hulp vragen. Voor de S.V.H.U. dus de taak om door te gaan met mantelzorgondersteuning, zoals informeren, voorlichting, doorverwijzen en een luisterend oor bieden op de koffiemiddagen en de mantelzorgbijeenkomst. Aandacht en begrip voor de situatie waar mensen in zitten, zeker als dit soms al jaren zo is, kan dan even het gevoel geven dat je gezien wordt. In 2019 is mantelzorg niet meer een vanzelfsprekende zaak, man en vrouw werken vaak allebei en als er sprake is van kinderen is het passen en meten met de beschikbare tijd en middelen om alles een beetje goed te laten verlopen. We wonen verder weg van elkaar en er zijn zoveel dingen die aandacht en tijd vragen waardoor mantelzorg niet meer vanzelf opgepakt wordt.

Daarom de oproep om met elkaar als gezin, als ouders, als familie, burens of kennissen eens te praten over later. Om van elkaar te weten wat belangrijk voor je is en wat je wellicht zelf al kunt regelen. Praten over het leven en zorgen voor elkaar schuiven we vaak voor ons uit. Maar mocht de situatie zo worden dat je hulp nodig hebt, dan kun je beter weten wat je aan elkaar hebt, want mantelzorger worden of mantelzorg nodig hebben kan zo maar op ons pad komen.

Als mantelzorgwerkgroep willen we daar de komende tijd aandacht aan geven.

Hartelijke groet, Groep Mantelzorgondersteuning

Besloten is dat het toekomstige bestuur zal bestaan uit het huidige dagelijkse bestuur (DB; Bartus Vos (secretaris), Fen de Bruin (penningmeester) en ondergetekende (voorzitter)). Het is de bedoeling dat op termijn dit bestuur met 2 personen zal worden uitgebreid (p.l.v. voorzitter en alg. adjunct). Het bestuur zal maandelijks bij elkaar komen en minimaal 4 maal per jaar met de coördinatoren vergaderen in een z.g.n. coördinatoren-overleg.

Een hartelijke groet,
Namens het huidige bestuur,
Kees Roos



Lichtpuntjes

Soms zijn ze groot
Soms zijn ze klein
Je hoeft ze niet te zoeken
want je kunt ze ook zijn

Saamhorigheid

We leven mee met hen waar er zorgen zijn om de gezondheid.

We denken aan Gerdien van Rees-Bronkhorst en Hennie Holdijk- Bos.
Wij wensen jullie veel sterkte toe en een voorspoedig herstel.

Ook denken we aan hen waar er rouw en verdriet in de familiekring is gekomen. Wij wensen een ieder in zijn of haar omstandigheden veel sterkte toe.

Er mocht ook blijdschap en dankbaarheid zijn i.v.m. een huwelijksjubileum.
Wij wensen u nog vele mooie jaren toe.

Verklaring Omtrent Gedrag

Er zijn nog een aantal mensen waarvan de VOG nog niet binnen is.
Graag inleveren Essenkamp 25 Uddel.
Hartelijk dank voor uw medewerking.

Vrijwilligersuitje

Het vrijwilligersuitje staat gepland op 3 juli a.s.
De uitnodiging ontvangt u bij deze nieuwsbrief.

Themabijeenkomst

Op 26 maart j.l was er een themabijeenkomst. We zien terug op een zinvolle bijeenkomst met als gastspreker Nico van der Voet.
Thema van de avond was: 'Mag ik ook eens nee zeggen'.
Het blijkt in de praktijk is niet altijd zo gemakkelijk om 'nee' te zeggen.
Een goede communicatie en openheid zijn vaak belangrijk in de contacten met anderen.

35 jaar SVHU

Dit jaar bestaat de Stichting Vrijwillige Hulpdienst 35 jaar.
Hieraan zal aandacht worden besteed tijdens het vrijwilligersuitje en op de komende themabijeenkomst van 16 oktober 2019.

Verantwoording / Jaarverslag

We hebben de eindverantwoording over het jaar 2018 met het jaarverslag 2018 naar de Gemeente Apeldoorn gestuurd.
Het jaarverslag kunt u lezen op: www.hulpdienstsvhu.nl

Wij zijn blij met de hulp van:

- Alie van Asselt - dagbesteding
- Marjo Kok - kookgroep
- Gijsbertus de Haan - maatjeszorg



Wij hebben afscheid genomen van:

- Eline Sneep - dagbesteding
- Dicky Berkelaar - kookgroep



